

Kan vi sammen gøre det bedre?

Ja, det tror vi på, vi kan!

Derfor står Frk. Gertruds forening og resten af landets støttecentre også klar med masser af viden og oplysninger, såfremt I skulle ønske at sætte jer mere ind i området.

Frk. Gertruds forening afholder selv forskellige foredrag, også på bestilling, om incest og dets følgevirkninger.

Det kan også være foredrag, der er målrettet specifikke faggrupper.

Se venligst vores hjemmeside www.incestramtevoksne.dk under menupunktet 'Foredrag'.

Vi kan kontaktes på:

Mail: frk.gertrud@mail.dk

Med de venligste hilsner

Frk. Gertruds forening

TIL POLITIET

OM AFHØRINGER
AF INCESTRAMTE VOKSNE/
SEKSUELT MISBRUGTE

Oplysningskampagne fra:



Homepage: www.incestramtevoksne.dk

Mail: frk.gertrud@mail.dk

FAKTA

Incest praktiseres

– incest eksisterer i høj grad

Incest er tabu: "Vi taler ikke om det"

**Men incest skal ikke forties,
det skal fortælles!**

Hvem er vi?

Vi er en frivillig forening, der støtter incestramte voksne af begge køn, over 18 år, fra hele landet.

I kan læse mere om os på www.incestramtevoksne.dk.

I øjeblikket kører vi en oplysningskampagne, hvor vi udsender brochurer, om incest og følgevirkningerne heraf, til forskellige relevante faggrupper.

Vi vil også gerne dele vores erfaringer med jer.

Vi har derfor skrevet denne brochurer, samt vedlagt vores generelle brochurer.

Den generelle brochure, kan I med fordel lægge frem i venteværelset og hænge op på opslagstavlen.

Med venlig hilsen, på vegne af foreningen,

Daglig leder
Eva Carlsen

Frk. Gertruds forening for incestramte voksne
C/O Eva Carlsen
Dalvikvej 1
8800 Viborg

Kontakt: frk.gertrud@mail.dk

- Stil evt. tillægsspørgsmål, hvis anmelderen går i stå under afhøringen, hvis noget "kommer for tæt på", men prøv ellers at undgå afbrydelser. Bare nik.
- Det er godt (eller nødvendigt), hvis den der foretager afhøringen, er et følelsesmæssigt rummeligt og stærkt menneske, der ikke trækker sig væk, hvis der skulle komme stærke følelsesmæssige reaktioner og udbrud frem under afhøringen, så som vrede og gråd.
- Hvis der skal være grundlag for et godt tillidsforhold under afhøringen, må anmelderen ikke komme til at føle sig afvist i sine ofte meget voldsomme følelsesudbrud.
- Seksuelt misbrugte lider tit af mange følgevirkninger af misbruget. Det kan f.eks. PTSD (som også ses hos soldater og torturofre) samt andre psykiske lidelser såsom borderline, psykotiske eller skizofrene tendenser, angst, depressioner m.m.
- Det kræver meget stort mod at komme med en anmeldelse og det er absolut ikke noget, man bare gør 'for sjov'. At der fra tid til anden kan forekomme falske anmeldelser, må ikke gå ud over det overordnede store flertal af misbrugte, hvis anmeldelser er rigtige!!!
- Anmelderen skal behandles med respekt og ikke mødes med bemærkninger, der viser, at vedkommende udsagn ikke bliver taget seriøst. Sandhed er sandt, indtil andet er bevist!
- Udlever gerne materiale fra et incestcenter/krisecenter til den afhørte, efter endt afhøring.

Forslag i forbindelse med afhøring af seksuelt misbrugte

- Det vil være godt, hvis anmelderen, ved ankomsten til politistationen, får tilbud om at tale med en kvindelig betjent.
- Det vil også være godt, hvis anmelderen får mulighed for at få en kvindelige betjent eller en tryghedsskabende ven/veninde med ind til afhøringen.
- Tilbyd anmelderen noget at drikke. Det minder om noget genkendeligt, og det viser venlighed/imødekommenhed, hvilket er grundlaget for tillid og et godt afhøringsklima.
- Lad ikke afhøringslokalet være alt for småt og indelukket. Det kan skabe angst hos den misbrugte. Sørg gerne for at side i et stort lyst rum og sørg for, at alle sidder rart og behageligt. Husk, at det er en mand/kvinde, der er blevet voldtaget, måske op til flere gange i barndommen, som sidder overfor dig nu. Og denne person, føler sig sandsynligvis både flov, skamfuld og helt overladt til sig selv i denne afhøringsituation.
- Det kan være meget angstprovokerende at blive efterladt alene i et fremmet rum bag en lukket/låst dør, når man har været udsat for overgreb i barndommen, som også har foregået bag en låst dør.
- Prøv at afsætte god tid til afhøringen. Det er vigtigt, at anmelderen ikke bliver stresset/presset mere end højst nødvendigt.

Hvad er hensigten med vores henvendelse?

Vores hensigt er, at få skabt åbenhed omkring emnet og at få et godt samarbejde i stand mellem jer, landets incestcentre og incestofrene.

Vi skal sammen: få hjulpet et offer og stoppet en krænker!

I jeres daglige arbejde kommer I også i kontakt med incestramte voksne/seksuelt misbrugte af og til, og da vi, i foreningen, selv er incestofre, så ved vi godt, at det er et svært område at forholde sig til.

Derfor ønsker vi at give jer noget viden og nogle redskaber til at tackle de problemer, der kan opstå, i forbindelse med afhøring af denne gruppe. Vi ønsker nemlig, at kontakten mellem politiet og den misbrugte forløber så gnidningsløst som muligt, i alles interesse.

At træde frem og anmelde sin krænker

Det er vigtigt at forstå, at et menneske, der, som barn eller ung, har været udsat for incest og seksuelle overgreb, tit, er nogle meget sårbare og skrøbelige personer. Så dét, at anmelde sin krænker/den pædofile, som har forulempet én, det kræver en utrolig stor overvindelse og et stort mod af den misbrugte.

Også selv om det er mange år siden, at overgrebet/overgrebene har fundet sted! Den misbrugte har jo oftest været truet til tavshed igennem hele sit liv af krænkeren/forbryderen.

FAKTA

Der er desværre ingen grænse for, hvad voksne kan finde på at gøre mod deres og andres børn!

Det drejer sig om holdninger – holdninger, som kan forandres!

Over alt i vores samfund findes der mennesker, der har svært ved at forholde sig til emnet incest/seksuelt misbrug, og det kan vi også godt forstå, men det medfører desværre bare en u hensigtsmæssig adfærd overfor dem, som har oplevet overgreb..

I vores forening hører vi tit om, hvordan de misbrugte bliver modtaget, når de søger hjælp hos forskellige faggrupper. Her er nogle eksempler på, hvad vi har hørt, i forbindelse med politiafhøringer eller ”korridorsnak” hos politiet.

'Misbrugte kvinder, som kommer op til os for at anmelde deres krænker er tit hysteriske og græder meget – og ka' man så stole på dem?' Kvindelig betjent, Jylland.

'Det er nemmere at tage en misbrugt mand seriøst, for man ved: at når en mand endelig tuder, så er der sgu' noget om snakken!' Politimand, Jylland.

'Hvorfor kan du ikke bare glemme det? – Det er jo så lang tid siden! Og forældelsesfristen er jo også udløbet, og så det kan jo ikke betale sig at skrive rapport, vel!' Politimand, Jylland.

'Er du godt klar over, konsekvenserne af dét, du sidder og siger dér? Det vil jo splitte hele din familie ad! Man kan ikke se, at du er blevet misbrugt!' Politimand, Jylland.

Disse eksempler viser, hvordan, man på forhånd, har dannet sig en mening om den misbrugte, og hvordan man kan skubbe anmelderen og dennes vidneudsagn ”fra sig” pga. mistro og dis-respekt.

En afhøring, som medfører indrømmelsen af denne skammefulde, forbudte og årelange hemmelighed, kan derfor være en meget angstfremkaldende og grænseoverskridende oplevelse.

Hvis vedkommende i en sådan situation møder en hårdhændet behandling fra en autoritær person, kan det knække vedkommendes tillid til andre mennesker fuldstændig.

Når en misbrugt henvender sig til politiet, så er det i håb om, at retfærdigheden endelig kan ske fyldest, så vedkommende kan få oprejsning for den forbrydelse, der er blevet begået mod dem.

Endvidere har den misbrugte også brug for at genvinde sin uskyld og lægge ”skylden for overgrebet” fra sig! Hvis den misbrugte i en afhøringssituation, mødes med mistillid, vil det føles som en blåstempling og legalisering af de overgreb, som vedkommende har været udsat for.

Det vil også medføre en mistillid til dét system, og dét samfund, som den misbrugte er en del af og har troet på.

Hvis vedkommende i en afhøringssituation mødes med tvivl, føles det som om, at selve systemet (incl. politiet) accepterer det/de seksuelle overgreb, som vedkommende har været udsat for. Og dette, er ikke en fair eller retfærdig behandling!

FAKTA

Selvom det vi fortæller om incest-overgrebene kan lyde grotesk, bliver mange af vores sager desværre *henlagt*, da man sir:

”Det er for grotesk til at ku' passe”

Men det gør det! – Vi har selv prøvet det!